

Welche Leistungen bekommen Hartz IV- und Sozialhilfeempfänger?

Regelsatz, Regelleistung

Stand:01.01.2021

+angemessene Kosten der Unterkunft

=Arbeitslosengeld II (SGB II) oder Sozialhilfe (SGB XII)

Der Regelsatz (SGB XII) / Die Regelleistung (SGB II)

ab 2021

Regelbedarf für Volljährige, allein Erziehende

100% 446; €

Volljährige Partner in einer Wohngemeinschaft

90% 401; €

Kinder von 18-24 Jahre

357; €

Kinder, 14-17 Jahre

373; €

Kinder von 6-13 Jahre

309; €

Kinder bis 5 Jahre

283; €

Der Warenkorb für einen Monat	Alleinsteh. Erwachsen	Paare	18 bis 24 Jahre	14 bis 17 Jahre	6 bis 13 Jahre	bis 5 Jahre
Nahrungsmittel, alkoholfreie Getr.	154,75	139,28	123,80	164,80	121,16	92,82
Alkoholische Getränke, Tabakwaren	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Bekleidung, Schuhe	37,00	33,30	29,60	44,58	37,46	45,27
Wohnung, Energie, Instandhaltung	37,80	34,02	30,24	20,27	14,27	8,85
Innenausstattung, Haushaltsgeräte	27,16	24,44	21,73	17,05	13,23	16,23
Gesundheitspflege	17,02	15,32	13,62	11,03	8,15	8,26
Verkehr	40,00	36,00	32,00	23,55	24,63	26,03
Nachrichtenübermittlung	39,87	35,88	31,90	26,77	26,79	24,75
Freizeit, Unterhaltung, Kultur	43,51	39,16	34,81	39,24	44,28	45,28
Bildungswesen	1,61	1,45	1,29	0,66	1,60	1,53
Beherbergungs- und Gaststättenleist	11,65	10,49	9,32	10,54	6,99	3,19
Andere Waren und Dienstleistungen	35,59	32,03	28,47	15,00	10,61	10,63
Berechnungssumme	445,96	401,37	356,78	373,49	309,17	282,84
darunter Strom	36,19	32,57	28,95	18,94	13,70	8,00

Das Kindergeld, das Hartz IV-Empfänger erhalten, wird in voller Höhe von dem Regelsatz abgezogen.

Angemessene Kosten der Unterkunft =Kaltmiete + Nebenkosten + Heizung