

Welche Leistungen bekommen Hartz IV- und Sozialhilfeempfänger?

Stand: 01.01.2022

Regelsatz, Regelleistung + angemessene Kosten der Unterkunft  
= Arbeitslosengeld II (SGB II) oder Sozialhilfe (SGB XII)

Der Regelsatz (SGB XII) / Die Regelleistung ( SGB II)		ab 2022
Regelbedarf für Volljährige, allein Erziehende	100%	449; €
Volljährige Partner in einer Wohngemeinschaft	90%	404; €
Kinder von 18-24 Jahre		360; €
Kinder, 14-17 Jahre		376; €
Kinder von 6-13 Jahre		311; €
Kinder bis 5 Jahre		285; €

Der Warenkorb für einen Monat	Alleinsteh. Erwachsene	Paare	18 bis 24 Jahre	14 bis 17 Jahre	6 bis 13 Jahre	bis 5 Jahre
Nahrungsmittel, alkoholfreie Getr.	155,82	140,23	124,65	176,98	125,64	99,89
Alkoholische Getränke, Tabakwaren	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Bekleidung, Schuhe	37,26	33,53	29,80	47,26	46,18	45,29
Wohnung, Energie, Instandhaltung	38,07	34,26	30,45	28,80	16,76	10,60
Innenausstattung, Haushaltsgeräte	27,35	24,61	21,88	15,90	10,20	15,90
Gesundheitspflege	17,14	15,42	13,71	9,40	7,81	9,01
Verkehr	40,27	36,24	32,21	16,58	29,27	32,23
Nachrichtenübermittlung	40,15	36,13	32,12	18,46	15,02	15,79
Freizeit, Unterhaltung, Kultur	43,82	39,43	35,05	39,82	44,35	41,10
Bildungswesen	1,62	1,45	1,29	0,26	0,56	0,86
Beherbergungs- und Gaststättenleist.	11,73	10,55	9,38	7,97	5,26	2,71
Andere Waren und Dienstleistungen	35,77	32,19	28,61	14,51	9,98	8,63
<b>Berechnungssumme</b>	<b>449,00</b>	<b>404,00</b>	<b>360,00</b>	<b>376,00</b>	<b>311,00</b>	<b>285,00</b>
<b>darunter Strom</b>	<b>36,19</b>	<b>32,57</b>	<b>28,95</b>	<b>18,94</b>	<b>13,70</b>	<b>8,00</b>

Das Kindergeld, das Hartz IV-Empfänger erhalten, wird in voller Höhe von dem Regelsatz abgezogen.

Angemessene Kosten der Unterkunft = Kaltmiete + Nebenkosten + Heizung