

# Welche Leistungen bekommen Hartz IV- und Sozialhilfeempfänger?

(Stand: 01.01.2023)

**Regelsatz, Regelleistung + angemessene Kosten der Unterkunft = Arbeitslosengeld II (SGB II) oder Sozialhilfe (SGB XII)**

Der Regelsatz (SGB XII) / Die Regelleistung (SGB II)		ab 2023	2024
Regelbedarf für Volljährige, allein Erziehende	100%	502; €	563; €
Volljährige Partner in einer Wohngemeinschaft	90%	451; €	506; €
Kinder von 18-24 Jahre		402; €	450; €
Kinder, 14-17 Jahre		420; €	471; €
Kinder von 6-13 Jahre		348; €	390; €
Kinder bis 5 Jahre		318; €	357; €

Der Warenkorb für einen Monat	Alleinsteh. Erwachsene	Paare	18 bis 24 Jahre	14 bis 17 Jahre	6 bis 13 Jahre	bis 5 Jahre
Nahrungsmittel, alkoholfreie Getr.	174,18	156,64	139,40	185,57	136,45	104,30
Alkoholische Getränke, Tabakwaren	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Bekleidung, Schuhe	41,65	37,45	33,33	50,20	42,19	50,87
Wohnung, Energie, Instandhaltung	42,54	38,26	34,05	22,82	16,07	9,94
Innenausstattung, Haushaltsgeräte	30,57	27,48	24,47	19,20	14,90	18,23
Gesundheitspflege	19,15	17,23	15,33	12,42	9,18	9,28
Verkehr	45,02	40,49	36,03	26,52	27,74	29,24
Nachrichtenübermittlung	44,88	40,36	35,92	30,15	30,17	27,81
Freizeit, Unterhaltung, Kultur	48,97	44,04	39,20	44,19	49,87	50,88
Bildungswesen	1,81	1,63	1,45	0,75	1,80	1,72
Beherbergungs- und Gaststättenleist.	13,11	11,80	10,50	11,86	7,88	3,58
Andere Waren und Dienstleistungen	40,06	36,02	32,06	16,89	11,95	11,95
Berechnungssumme	501,94	451,40	401,74	420,57	348,20	317,80
darunter Strom	40,73	36,63	32,60	21,32	15,43	8,99

Das Kindergeld, das Hartz IV-Empfänger erhalten, wird in voller Höhe von dem Regelsatz abgezogen.

Angemessene Kosten der Unterkunft = Kaltmiete + Nebenkosten + Heizung